LOC 4275 Lemon St • 92501 **TEL** (951) 823-0261 **HOURS** Monday - Friday 8:00am - 4:30pm

TODOS LOS EVENTOS SON GRATUITOS. TODOS LOS EVENTOS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS Y REQUIEREN REGISTRACIÓN.

ESPERANZA PARA MUJERES

Esperanza para mujeres está comprometido a apoyar a mujeres y sus familias que han sido afectadas por el cáncer. Nuestro grupo está abierto a toda la familia.

LU 10/7 **PINTE Y BEBA PARA SOBREVIVIENTES DE CÁNCER**
5:00 PM - 8:00 PM
The Pink Ribbon Place
4275 Lemon St• 92501

LU 11/4 **TERAPIA A TRAVÉS DEL ARTE**
5:00 PM - 7:00 PM
The Pink Ribbon Place
4275 Lemon St• 92501

LU 12/2 **REUNIÓN NAVIDEÑA FAMILIAR**
5:00 PM - 7:00 PM
The Pink Ribbon Place
4275 Lemon St• 92501

CONSEJERÍA INDIVIDUAL Y FAMILIAR

Para más información sobre los servicios de consejería, por favor llame al 951-823-0261.

SUJETADORES, PELUCAS, CAMISOLAS Y BANCO DE PRÓTESIS

Para hacer una cita, por favor llame al 951-823-0261.

IYENGAR YOGA

Esta forma de yoga incorpora todos los componentes de la aptitud física con un enfoque en la alineación estructural del cuerpo, así como la relajación mental. Esta clase, impartida por la instructora de yoga certificada y sobreviviente de cáncer, Kathy Taylor, está dirigida a las personas que se someten a tratamientos de cáncer o se están recuperando del tratamiento de cáncer y en remisión. **Para recibir notificaciones sobre las próximas sesiones llame al 951-823-0261.**

LOOK GOOD FEEL BETTER

Look Good Feel Better es un programa de servicio público no médico y neutral a la marca, que enseña técnicas de belleza a personas con cáncer, para ayudarlas a controlar los efectos secundarios del tratamiento del cáncer relacionados con la apariencia. El programa incluye lecciones sobre el cuidado de la piel y las uñas, cosméticos, pelucas y turbantes, accesorios y estilismo, y ayuda a las personas con cáncer a encontrar algo de normalidad en una vida que de ninguna manera es normal. **Para obtener más información sobre este programa, llame al 951-823-0261.**

MA 10/8 **10:00 AM - 12:00 PM**
The Pink Ribbon Place
4275 Lemon St • 92501

MA 11/12 **10:00 AM - 12:00 PM**
The Pink Ribbon Place
4275 Lemon St • 92501

CLASE ACUÁTICA DE AERÓBICOS Y CLASE INOVADORA PARA LA RECUPERACIÓN DE CÁNCER

Reconstruya su fuerza, reduzca el dolor y aumente su sensación de bienestar en esta emocionante e inovadora clase de ejercicios aeróbicos acuáticos impartida por Linda Hicks y su equipo de Aquamotion Ability Foundation. **El espacio es limitado. Llame al 951-823-0261 para reservar su lugar hoy.**

CADA LU **12:30pm - 1:15pm**
Canyon Crest Atheltic Club
5225 Canyon Crest Dr #18 • 92501

CADA MI **12:30pm - 1:15pm**
Canyon Crest Atheltic Club
5225 Canyon Crest Dr #18 • 92501